

## *Как обезопасить ребенка в сети Интернет*

### *Рекомендации родителям*

Сегодня о вреде интернета для детей говорят на многих уровнях – от самих детей до специалистов самых разных областей. Необходимо заметить, что интернет по сути своей не представляет опасности для подрастающего поколения, если его использовать с пользой и грамотно. Интернет значительно облегчает нам жизнь, предоставляет возможность оперативно получить информацию, обеспечивает коммуникативную мобильность, дает новые, уникальные образовательные возможности. Существуют множество сайтов, которые помогают школьникам в учебе.

Благодаря «информационной паутине» дети открывают для себя новый мир, получают огромное количество информации, знакомятся и общаются, занимаются творчеством.

Для того чтобы обеспечить безопасный интернет для детей, родители должны учесть некоторые моменты:

- обеспечить регулярное обновление программного обеспечения вашего компьютера;
- установить программу защиты от компьютерных вирусов;
- настроить безопасное пространство, в котором указываются сайты, разрешенные для просмотра детей;
- установить на компьютере программы фильтрации, которые блокируют доступ к нежелательным сайтам, имеющим негативную информацию для детского восприятия;
- пользуйтесь журналом просмотренных веб-страниц, который поможет контролировать «путешествия» вашего чада в интернете.
- установите компьютер в общей комнате, тогда вы сможете ненавязчиво контролировать время, проводимое вашим ребенком за компьютером и информацию, которую он черпает в виртуальной сети.
- для того, чтобы сделать безопасным интернет для своих детей, родители должны установить доверительные отношения с детьми во всех вопросах, касающихся посещения интернета.

## ***Научите вашего ребенка:***

- пользоваться поисковыми программами, чтобы находить нужную информацию;
- правильно оценивать полезность сайтов;
- необходимости пользоваться паролем и ником для общения в социальных сетях;
- давать минимальную информацию о себе при регистрации на сайтах;
- «уходить» от общения с чрезмерно назойливыми виртуальными «приятелями»;
- избегать «бесплатных» акций, лотерей и розыгрышей.
- не ругайте ребенка слишком строго за просмотр неуместных материалов, объясните ему спокойно, почему не нужно посещать эти страницы.

Необходимо объяснять детям в понятной для них форме, какие опасности могут скрываться под личиной виртуальных «друзей» и «поклонников» и предостеречь их от ошибок. Интернет-преступники стараются втереться в доверие к ребенку любыми путями:

- у младших детей пытаются вызвать жалость, предлагая спасти бездомное животное при личной встрече;
- детей постарше привлекают игрушками и вещами, которые хочется иметь каждому ребенку;
- у подростков стараются повысить самооценку и настроить его против «непонимающих» родителей, доказывая, что только они могут понять и решить все проблемы, но для этого выманивают информацию о ребенке и призывают к личной встрече.

## ***Правила для родителей по использованию детьми сети Интернет***

1. Старайтесь спрашивать ребенка об увиденном в Интернете.
2. Чаще беседуйте с ним о том, что он делает в Сети. Зачастую, открыв один сайт, ребенок захочет познакомиться и с другими подобными ресурсами.
3. Включите программы родительского контроля и безопасного поиска, которые помогут оградить ребенка от нежелательного контента.
3. Постоянно объясняйте ребенку правила безопасности в Сети.

Иногда родители, поддавшись панике, запрещают своим детям пользоваться Интернетом, устанавливают тотальный контроль их жизни и общения, требуют признаний ребенка в том, в каких группах он состоит и немедленного выхода из всяких групп. Все это приводит к обострению конфликтов в семье, к росту взаимонепонимания, и, как следствие, к эмоциональному отдалению ребенка. А ведь именно отсутствие доверия в семье, в общении с близкими и значимыми людьми является первопричиной подверженности ребенка всевозможным негативным воздействиям, включая воздействие через Интернет. Главное, что мы должны понимать, что даже самые жесткие меры запретительного характера не гарантируют полную защиту детей и подростков от нежелательных воздействий.

*ПОМНИТЕ*, что невозможно всегда находиться рядом с детьми и постоянно их контролировать! Доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог зачастую может быть гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка всевозможного контента.

Мешкова Наталья Алексеевна,  
педагог-психолог,  
ГУО «Средняя школа № 23 г. Гродно»,  
руководитель районного ресурсного центра СППС